



Topvolleybal op ieders niveau!

Tribune

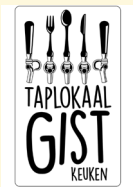
Winactie Valentijnsdag

Het is weer bijna Valentijnsdag! Tijd om je geliefde of dierbare eens te verwennen met extra aandacht of met een presentje. Hoe kan dat nou beter dan met deze winactie?

punte.
juwelier 1959 horlogier

Speciaal voor VV Utrecht heeft Juwelier Punte een cadeaubon beschikbaar gesteld ter waarde van €120,- om voor iemand van de vereniging te winnen. Er kan een prachtig sieraad, of bijvoorbeeld een leuk horloge voor worden uitgekozen. Heb je stiekem een crush op iemand binnen VVU? Of is er iemand in je team die het verdient om een love shower te krijgen? Vertel, wie binnen VV Utrecht is jouw Valentijn?

Laat het voor 14 februari weten door te mailen naar commercieeldirecteur@vvutrecht.nl. Vermeld daarbij jouw nominatie inclusief de reden waarom die persoon het verdient. Houd vervolgens de socials in de gaten om erachter te komen of jouw Valentijn als winnaar uit de bus komt.



Geen Valentijn of niet de gelukkige winnaar? Geen zorgen! Gelukkig heeft onze sponsor Taplokaal Gist voor alle teams die hun verdriet willen wegdrinken een leuke deal waar wij als VV Utrecht lid gebruik van kunnen maken. Kom dus deze maand nog een bierproeverij doen bij Taplokaal Gist en dompel je zo'n twee uur onder in verschillende heerlijke biertjes. Als je aangeeft dat je van VV Utrecht bent, hoef je

maar €27,50 p.p. in plaats van €29,95 p.p. te betalen en als je heel lief lacht krijg je er ook wat borrelhapjes bij!

Uit de teams

Met Valentijnsdag in het vooruitzicht is de tribune benieuwd. Wat is jullie ergste date verhaal?

R3 en dan de subgroep 50+: Daten? Ik kan me niet eens meer herinneren wanneer ik dat voor het laatst heb gedaan. Dat is dan meteen een heel erg date verhaal.

H2: Hierbij een letterlijk transcript van een voice memo in onze appgroep: "Yooo, ik zit op de fiets onderweg naar huis.. ahumm.. heb eventjes voor jou met N. getongd. Het ging niet van harte... ik heb mijn best moeten doen... het was.. eehm... behoorlijk onaangenaam... maar goed... take one for the team... eeh... het is gebeurd... voor het verhaal is het leuk... maareeeuh... ik hou het nu lekker voor gezien... ik ga lekker tukken zo... en dan zie ik je morgen... Joe."

R1: De ergste ???? Nou dat ga ik niet delen in de tribune hoor.

D9: Ik ben ooit op een zaterdag om 9.00 richting Woerden vertrokken voor een "ontbijtdate" voordat we daar een wedstrijd speelden. Lang verhaal kort: date kwam niet opdagen, dus ik ben maar vanuit het station naar de sporthal gaan lopen om de tijd te doden. Daar aangekomen bleek de zaal nog dicht en heb ik meer dan een uur alleen in de stromende regen gezeten.

Join de J-WTF!

Jeugd-TC vraagt jouw hulp bij de Jongenswerving Taskforce
Help ons om JONGENS voor onze mooie volleybal-sport te winnen!

Sinds een jaar of tien loopt het aantal jongens dat kiest voor onze mooie sport terug. Daardoor zijn er steeds minder jongenteams. Gelukkig valt het bij VVU mee, maar ook wij merken in de jongere leeftijd een afname van belangstelling. De bekendheid van onze sport is teruggelopen, en voetbal en hockey krijgen via social media en games een nog prominentere rol in hun leefwereld.

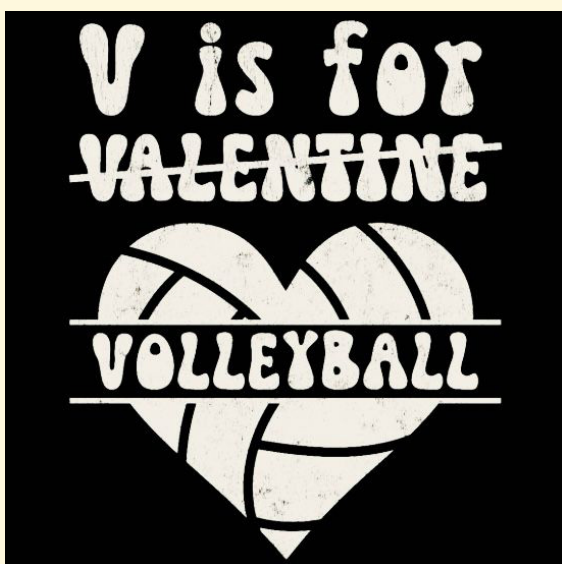
Als ze met volleybal in aanraking komen dan worden ze vaak vanzelf enthousiast. En hun ouders ook: volleybal is de teamsport bij uitstek die jongeren vormt in hun sociale vaardigheden. Met een aantal enthousiaste mensen willen we proberen om volleybal weer structureel onder de aandacht van de basisschool- en middelbare schooljeugd te brengen.

Wil jij ons helpen? We zoeken:

- Iedereen die hiervoor gemotiveerd is en er een beetje tijd in wil stoppen
- Iemand met contacten op basisscholen of middelbare scholen
- Iemand met volleybal-ervaring die mee wil helpen bij clinics, toernooien en trainingen
- Iemand met marketing-ervaring, liefst in de doelgroep
- Iemand met contacten in het sport-circuit van de gemeente (buurtsportcoaches, gymdocenten, etc)
- Iemand die handig is met social media

Ouders, leden, externe sportkenners, jeugdleden, pensionado's-die-nog-wel-tijd-hebben - welkom! Verwachte tijdsbesteding is gemiddeld 1 uur per week, maar er is bij campagne of activiteiten sprake van pieken.

Woensdag Valentijnsdag



Doe mee met VV Utrecht op Facebook en Twitter:

VVU heeft een flink aantal twitterteams die je met #vvutrecht snel verzamelt. En bijna 400 van onze leden en vrienden zitten in de Facebook groep VV Utrecht. Zit je daar nog niet in: meld je aan en socialize mee.

Meld je aan voor de nieuwsbrief van VVU:

op de site kun je je opgeven voor de mail-nieuwsbrief van VVU. Scroll naar rechtsonder op de homepage, klik op de link en geef je op. Dan blijf je regelmatig op de hoogte van wat er leeft en speelt bij VVU.

Terugblik VVU Ski-reis

Het voelt alweer even geleden, maar we wilden toch nog even stilstaan bij het geweldige ski-uitje van VVU! Althans, het is maar aan wie je het vraagt... ;) Onze Suus is in ieder geval officieel enthousiast: Jaaa, ik vond het weer geweldig! Wim, Mart, Jurgen en Lieneke hadden het wederom top geregeld: een grote bus voor onszelf en ditmaal een hotel met gondel voor de deur. Hoeveel beter kan het?



Ok, de mooi-weer-skiërs zullen zeggen dat het zicht wat beter kon, maar hoeveel meer zicht dan het eerstvolgende piste paaltje heb je nodig?? Fair enough, daar werd ikzelf vet misselijk van aangezien mijn evenwichtsorgaan niet meer wist wat onder of boven was, dus dat was wat minder. Gelukkig was dat maar een deel van die ene dag. Toegegeven, het weer is niet duizend veel beter geworden want toen mijn moeder na drie dagen vroeg of het een mooi gebied was moest ik bekennen dat ik geen idee had, haha. Geen uitzicht gezien. Maar wat een sneeuw!!

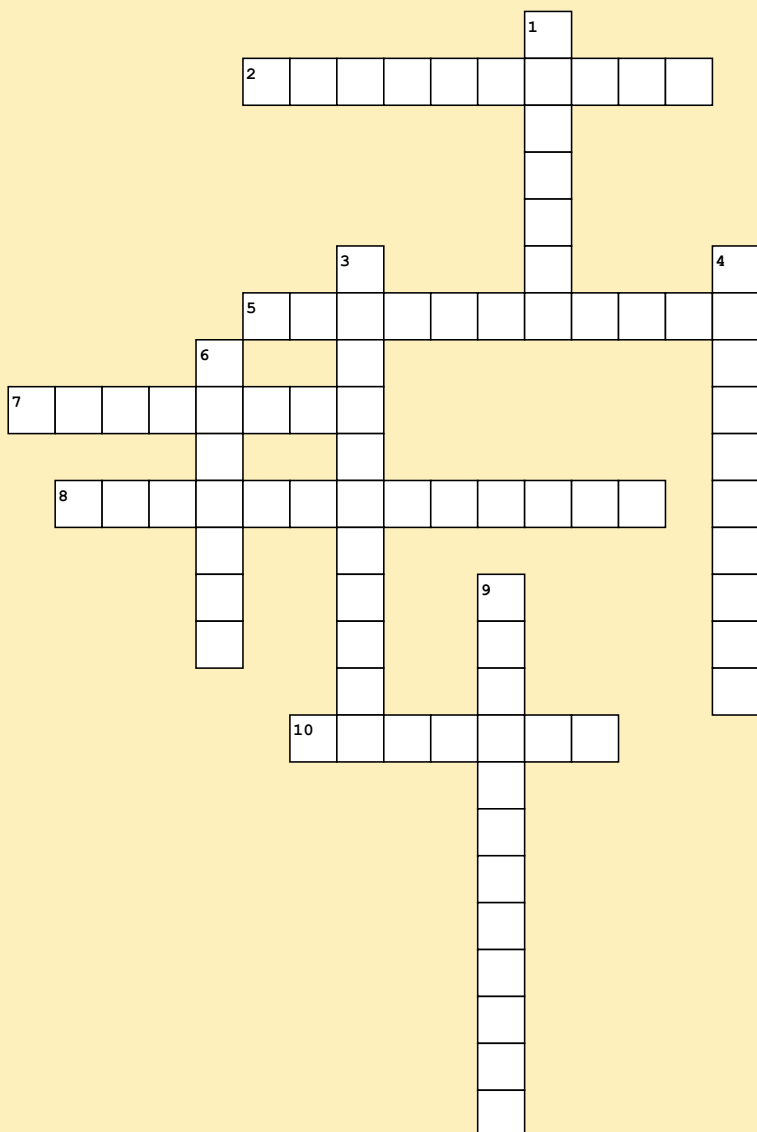


Er lag dus genoeg op de pistes om lekker te rauzen (voor wanneer je genoeg zicht had dus) en ernaast was het nog veel beter. Een aantal van ons ontdekkingsreizigers durfden het aan om de bossen in te duiken en met ons enthousiasme kregen we zelfs Leo mee die daar zijn kinderen op afstand mee kon imponeren ;) Met dank aan Loes ontdekten we een prachtige oase in het bos: een vlakte omringd met bomen en bomvol onaangetaste sneeuw kussens. Terwijl de sneeuw zachtjes naar beneden dwarrelde, was de

stilte bijna tastbaar. En het is zo mooi wanneer alles wit is! De foto's doen het geen recht aan, maar het was magisch.

Verder hadden we goede kamers, verrassend lekker eten, gezellige barretjes in de buurt en wederom een geweldige busquiz van Mart. Kortom: wederom een top VVU ski-uitje!

Liefdesliedjes puzzel



Across

2. Al rondzwevend op dit voorwerp zong Miley Cyrus over haar relatie met Liam Hemsworth
5. Adele twijfelt (zeer letterlijk vertaald) of ze dit nog moet najagen
7. Tegen beter weten in kon Elvis Presley niet voorkomen dat hij ... werd
8. Deze vrouwelijke artiest zong dat ze geen liefdesliedje zou schrijven maar deed het toch
10. Bruno Mars heeft zo veel over voor een meisje dat hij zelfs dit zou opvangen

Down

1. Deze Nederlandse popband uit de jaren 90 vroeg hen vast te houden terwijl ze zongen over alle natuurverschijnselen waar niemand iets over weet
3. Zoveel kerstbomen lang beweert Paul de Leeuw je lief te hebben
4. Deze Nederlandse artiest zong over dat zijn vrouw in hem geloofde
6. My heart will go on van Celine Dion was de songtrack van deze film
9. Ne-Yo en Kelly Clarkson schreven een gelijknamig nummer over hun voormalige liefdes

De VVU Tribune

verschijnt ongeveer elke thuisdag

en wordt gemaakt door, Suus (R1), Marijke (D12), Joost (R7), Eline (D12), Tara (D9), Marte (D9) en Jette (D5). Iets publiceren? Stuur dan uiterlijk zaterdagavond voor elke thuisdag kopij naar tribunevvu@gmail.com. Fotootje erbij? Graag!

Sponsoren VVU

HOLLANDSE POT



STADSJOCHIES

VANLOMAN

Trusted partner in tax



Countus

daar reken je op

Gek



punte.

juwelier 1959 horlogier



FYSIOTHERAPIE
UTRECHT

Textieldrukkerij
Utrecht
Promotions



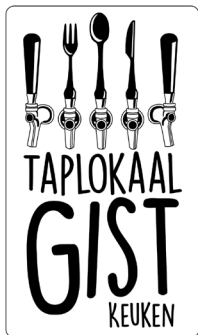
VIRTUVAX

LET'S MAKE TECHNOLOGY WORK

congressus



De Heksenketel



P&A



ABU AMR
KOSHARI

authentiek Egyptisch
streetfood
& ander lekkers

We strijden hand in hand

Utrecht is de mooiste club van Nederland

en overal weldra. Voor U-te-rekenen

Skybox

Voor deze editie van de tribune is er weer gekeken naar de sterren. Eens zien wat deze te vertellen hebben over de tweede maand van het jaar.

Algemeen

Op 10 februari is er een nieuwe maan. Dit voelt als een rustperiode. De maanenergie trekt het minst aan het water op de aarde, waardoor je een minder trekkende energie zult voelen in je lichaam. Het perfecte moment om rust te creëren en te gaan voor een schone lei.

Liefde

Februari is de maand van de liefde. Een mooi moment om de liefde groots te vieren en de liefde te delen. Voor de vrijgezellen kan dit een lastige maand zijn, maar niet getreurd. De liefde is dichtbij en vind je sneller dan je verwacht.

Gezondheid

Bij een nieuwe maan is het makkelijker om van de verslaving af te komen. Dus dit is het moment om van de slechte gewoontes af te komen. Of stel het nog een maandje uit en geniet vanavond mee in de Heksenketel. Op 10 maart is de volgende nieuwe maan!

Toekomst

Dit is het moment om je zaadjes te planten, die uit zullen groeien tot jouw doelen en dromen. Zet je plannen op papier en voer het uit! Niets kan jou meer tegen houden om er aan het begin van dit jaar al een topjaar van te maken!



Terugblik Diner Rouler

De avond voor de Super Saturday was het Diner Rouler! Als organisatie waren we een beetje gespannen of we écht iedereen de juiste informatie en adressen hadden gestuurd en het allemaal soepeltjes zou verlopen.

Zodra de eerste eters voor het voorgerecht op de stoep stonden hadden we zoiets, dit zit wel goed! We hebben 3 heerlijke gangen gegeten met leuke mensen waarvan we een groot deel ook nog niet (goed) kenden. Dat maakt het Diner Rouler zo leuk, je ontmoet iedere gang weer wat mensen.



Op de thuisdag daarna zwaai je elkaar gelijk weer even toe of je babbelt nog even over hoe de wedstrijd ging. Op de avond zelf zie je waar je clubgenootjes wonen, krijg je heerlijk eten voorgeschoteld en eindig je de avond met een borrel in Taplokaal Gist waar je nog leuk bijkletst over de avond. Wij vonden het een succes en hopelijk tot volgend jaar bij een nieuw Diner Rouler!

Groetjes, Hannah & Rinke.

ederland
recht hoera. Voor U-te-recht hoera

*U-te-recht is onze club
Rood en zwart zijn onze
Zegedrift
Er ka*

Match of the Day



Na de geslaagde Super Saturday van twee weken geleden is het deze week weer tijd voor de volgende thuisdag. Er worden meer dan genoeg wedstrijden gespeeld, maar vandaag staat onze eigen **D1** in het zonnetje. In de spannende wedstrijd van 24 januari tegen Sliedrecht Sport, hebben onze dames alles gegeven om een ronde verder te komen in de nationale beker. En dat is ze gelukt! Vanavond strijden ze in de 1/2 finale tegen **Djopzz Zwolle Topvolleybal DS1** om een plek in de grote finale! Het belooft een spannende pot te worden, dus onze dames kunnen alle aanmoediging wel gebruiken! Komt dat zien om **20:00 op het centercourt**.



De Antenne

Formatie laat lang op zich wachten

Op 20 november 2023 zijn de verkiezingen voor de Tweede Sporthal der Staten Volleybal geweest. De Partij Voor de Volleyballers (PVV), de Volkspartij voor Volleyballers en Damesteams (VVD), Nieuw Scheidsrechters Contract (NSC) en de Block-de-Bal Beweging (BBB) kwamen als winnaars uit de bus. Onder leiding van formateur Pass-Sterk van oppositiepartij Partij van de Aanvoerders (PvdA) zijn de partijen in onderhandeling over de Basisregels van het volleybal. Hierover verschillen de meningen nogal.

De formateur is aangesteld door de Tweede Sporthal met de missie om overeenkomsten in de opvatting van de Basisregels te identificeren en een akkoord te sluiten tussen de vier partijen. Hier lijkt echter een kink in de kabel te zijn ontstaan, aangezien de Eerste Sporthal-Leden van de VVD vóór de Spreid-je-vingers-bij-het-blocken-Wet hebben gestemd terwijl Tweede Sporthal-aanvoerder Dilan Liberuz hier tegen is. "We hebben een probleem", aldus de aanvoerder van de PVV. Toch is er een duidelijke overeenkomst tussen de formerende partijen. Het leek erop dat ze elkaar zouden vinden in setups over rechts en gezamenlijke oppositie vanaf de linker aanvallers, maar op 2 februari bleek toch de partij van Passer Omtzigt moeite te hebben met een samenwerking.

Over een kleine tien dagen moet Pass-Sterk verslag brengen over de formatie aan de Tweede Sporthal. Wij houden de situatie uiteraard nauwlettend voor u in de gaten.

De Antenne vangt al het alternatieve nieuws voor u op.

ze kleuren
ft is onze faam
kan ons niks gebeuren

Wedstrijdschema

Centercourt

17:00 H1 - Taurus H1
20:00 D1 - Djopzz Zwolle
Topvolleybal D1

Veld 1

10:00 N5 3 - VIVES N5 2
10:00 N4 1 - VIVES N4 1
12:00 MB2 - MB1
14:00 D2 - Inter Rijswijk D1

Veld 2

10:00 N5 1 - Taurus N5 2
10:00 N5 2 - VIVES N5 1
12:00 D3 - Limes D2
14:00 H2 - Trivos H1

Veld 3

14:00 MA1 - VELO MA1
16:00 H5 - VollarGo H1

Veld 4

14:00 JA1 - Inter Rijswijk JA1
16:00 H8 - Taurus H5

Veld 5

10:00 MC2 - Limes MC3
12:00 MA4 - Limes MA5

14:00 D5 - Majella D1
16:00 D6 - Prima Donna Kaas
Huizen D2
18:00 JA2 - Prima Donna Kaas
Huizen JA1
20:00 H7 - Switch H3

Veld 6

10:00 MA2 - AVV Keistad MA1
12:00 MC3 - Limes MC4
14:00 H6 - Majella H2
16:00 H4 - Taurus H2
18:00 D11 - Salvo '67 D2
20:00 D7 - Sovoco D2

Veld 7

10:00 MB4 - KdK A.G.A.V.S. MB 1
12:00 MA5 - Forza Hoogland MA3
14:00 MB6 - AVV Keistad MB3
18:00 D4 - Lovoc D1
20:00 D12 - Limes D7

Veld 8

10:00 MC1 - Taurus MC1
12:00 JA3 - Forza Hoogland JA1
14:00 JA4 - ZVH JA1
18:00 D14 - SVL D2

Datingtips voor lange mensen

Daten. Het is leuk en verschrikkelijk tegelijkertijd, en je kunt er altijd wel wat tips bij gebruiken. Voor lange mensen, zoals wij volleyballers, brengt daten nog wel eens extra uitdagingen mee. Denk bijvoorbeeld aan geen beenruimte hebben in de bioscoop of achteraan moeten staan bij een concert omdat de mensen achter je anders niets kunnen zien. Daarom hebben wij wat dating tips opgesteld die bijzonder geschikt zijn voor lange mensen:

- Samen naar de sterren kijken. Jij bent zo lang, je hebt geen telescoop nodig;
- Naar een borrel van de kopstoot kompanen (voor vrouwen vanaf 180 cm en mannen van 195 cm);
- Mensen helpen in de supermarkt om items van de bovenste plank te pakken. Pluspunt: je laat je date meteen zien hoe behulpzaam jij bent. Minpunt: de supermarkt is geen hele gezellige date locatie;
- Speel Twister. Linkerbeen op groen en rechterbeen op rood is geen probleem met die lange ledematen.

Dan om af te sluiten nog een paar absolute afraders:

- Limbodansen. Als je benen alleen al 150 cm lang zijn is dit natuurlijk niet te doen;
- Eigenlijk elke andere sport dan volleybal waar je een bepaald niveau van motorische vaardigheden voor moet hebben. Wij kunnen alleen volleybal, en dat is oké.

Sponsoren VVU

HOLLANDSE POT



STADSJOCHIES

VANLOMAN

Trusted partner in tax



Countus

daar reken je op

Gek



punte.

juwelier 1959 horlogier



FYSIOTHERAPIE
UTRECHT

Textieldrukkerij
Utrecht
Promotions



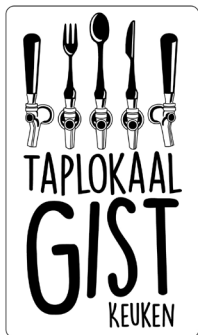
VIRTUVAX

LET'S MAKE TECHNOLOGY WORK

congressus



De Heksenketel



P&A



ABU AMR
KOSHARI

authentiek Egyptisch
streetfood
& ander lekkers

We strijden hand in hand

Utrecht is de mooiste club van Nederland

en overal weldra. Voor U-te-rekenen